

# ユニコム 通信

Universal Community

Vol.33

ユニコムかつしか機関誌

<http://uck80.com>



- 2面・白鳥福祉館デイサービス  
パソコン講座
- ・千代田区障害者福祉センター  
えみふるPCサロン
- ・お知らせ
- 3面・パソコン豆知識・クイズ
- ・ふれあい
- 4面・最近の活動から
- ・総務担当より

## 今年一年を振り返って

今年には東日本大震災、原発事故、豪雨による大きな災害が多く、政治・経済の停滞、脱原発など社会の様々な課題が浮彫りになった一年でもあった。

大震災に関しては、発生間もない3月下旬、地域SNS「かちねっと」を通じて被災地への救援物資や募金の受付を行い、4月上旬に各地の地域SNSが連携してトラックリレーで被災地岩手の子供たちへ学用品を送るとともに、千葉の被災地へも生活物資を送った。

新年度4月からシニアや障害者対象のパソコン教室などがスタート。その中で最も規模の大きい「暮らしを彩る」講習会は、「暮らしを彩るパソコン教室」と名を改めてコース内容も一新、4月から11月までの受講者数は912名、前年同時期の約1割増となっている。

5月には第6期通常総会が行われ、新しい役員選定ルールによる3人の新任理事が選任された。また、6月から新スタッフによる事業運営、事務局運営がスタートした。「区民がつくる葛飾百科」サイトが図書館ホームページで6月に公開され、この事業では図書館検索システム用のメタデータ作成も新たに行っている。シニア情報生活アドバイザー養成講座を6月と10月に実施、認定試験では計9名のアドバイザーが誕生した。

7月から新事業として千代田区障害者センターのPCサロンの訪問サポートを開始、パソコン初心者へのアドバイスを行っている。自主PC事業では個人レッスン・訪問レッスン・サポート、職業訓練講座支援、日商PC検定のプレゼン試験追加対応などのほか、Web制作一日講座、和風年賀状講座を企画・実施。イベント活動では、子育てネットワークの一員として7月の子ども総合センターのオープニングイベントや10月のコラボかつしかまつりに参加、多くの子どもたちに着ぐるみ写真入りカレンダーをプレゼントして好評を得た。また、今年は総務や会計スタッフを中心に事務所環境や業務マニュアルの整備、会計処理の改善等が進められた。

以上、会員並びに関係各位のご努力・ご協力により諸活動が順調に推移していることに深く感謝したい。葛飾区との協働事業、受託授業は来年度も継続される見込みだが、区の財政事情厳しい折、「暮らしを彩るパソコン教室」の新たな設備投資をユニコムかつしかの自主財源で行うなど、区とNPOとの新たな事業形態も模索していきたいと考えている。

## 「白鳥福祉館デイサービス パソコン講座」

白鳥福祉館デイサービスパソコン講座は、福祉施設として地域に開かれた交流の場を目指す白鳥福祉館が行っている同福祉館の、デイサービスを利用する高齢者や障害者を対象にパソコンの初歩を教える講座です。これは、社会福祉法人武蔵野会白鳥福祉館様からのご依頼に基づいて行っている事業です。



白鳥福祉館は平成10年に心身障害者通所施設として開設。パソコン教室は平成16年に始まりましたが、ユニコムかつしかはその当初から関わってきました。

今、実施されている平成23年度パソコン講座は定員3名、23年4月から24年3月まで全15回に亘ってカリキュラムが組まれています。プログラムはワード基礎(FOM出版テキスト)を主体にして他に年賀状作成ホームページの見方などです。

長期の講習は健常者でも厳しいと思いますが、みんな熱心に取り組んでおられ、時には笑い声も聞かれ講座への期待も上がります。

その日の身体と相談しながら受講する障害者の心根を、一人一人に対して思いやる講師の方々の7年間であった事と思います。

ユニコムの中では小さな事業ではありますが、人と人との繋がりや貴重とするユニコムの思いとして、担う役割は大きいものと思います。

## 「千代田区障害者福祉センター えみふるPCサロン」

平成23年7月12日から千代田区障害者福祉センターにて社会福祉法人武蔵野会からの委託を受けてPCサロンを開始しました。

PCサロン利用者は障害のある千代田区内在住者とその保護者で、毎月第2及び第4火曜日の午後1時30分～3時30分に行っています。現在の登録者は、6名(5名が障害者の方で1名がその保護者の方)です。



サロンの名の通り他の講習会と違って毎回集まってくる時間もパソコンでやる事もそれぞれです。初心者でマウスの持ち方から始める人、インターネットの検索をする人、文字うちの練習をする人、年賀状を作る人、等々です。



最初は「サロンなので皆さん各々にやりますので質問があったらそれに答えてください」というお話でした。ところが、いざ始めてみると、1時半の開始時間には皆さんがパソコンを開くなりすぐに「今日はこれを教えてください」と言われるので、順番に回ってアドバイスをするまでにお待ちいただかなくてはならない時もあります。

初回の時には代表が応援に来て下さり「パソコンで

作曲をしたい」という一番難解な生徒さんを担当してくれたので助かりました。現在は少し落ち着いていて、2、4名ぐらゐの参加者です。

## お知らせ

■シテ情報生活アドバイザー認定試験合格者  
11月26日に行われた第16期認定試験で次の方が合格されました。おめでとうございませう。  
荒川政二様 山本知子様 吉田初枝様  
高柳美和子様 松崎俊行様

■日商PC検定試験合格者(10月・11月)  
鈴木健夫様がプレゼン資料作成3級、穴澤剛様が文書作成3級に合格されました。おめでとうございます。

■シテネットフォーラム2012  
2012年2月16、17日に野村コンファレンスプラザ日本橋にて行われます。ユニコムかつしかは1日目の基調講演等のUSTREAM中継で協力する予定です。(詳細別途お知らせ)

■会員定例会  
2012年1月29日(日)11時～市民活動支援センターにて行います。(詳細別途案内)

●ユニコムかつしかへのお問合せは左記まで

Tel 03-6905-8080

FAX 03-6657-6185

E-mail info@uc-knet

Web Site <http://uc80.com>

# パソコン使ってますか？



## ■パソコン豆知識

### ◆PCに取り込んだ写真をデジタルカメラで表示する方法

一度PCに取り込んだ写真を、もう一度、デジタルカメラに戻しても、モニターに写真が表示されなかったことはありませんか？

デジタルカメラで表示出来るデータには決まりがあり、その決まりに従ったものでなければ表示できません。ルールに従った状態にして、デジタルカメラに戻すと表示可能となります。

### ◆ルールに従ったファイル名と保存場所（フォルダ）に戻すには

PCに取り込む際、取り込みソフトが自動でファイル名を書き換えている場合、ファイル名を直す必要があります。また、保存場所も決まったルールの場所に保存しなければデジタルカメラで読むことが出来ません。

ファイル名を知るために、取り込みたいデジタルカメラで一枚写真を撮影します。つぎに、カメラをPCに接続し、取り込みはおこなわないようにしてカメラのフォルダを直接開きます。DCIMというフォルダだけが入っているのでWクリックして開きます。DCIMフォルダを開くと、またフォルダが入っています。このフォルダ名はカメラメーカーごとに違う名前が付けられています。

複数のカメラでSDカードなどを使い回している場合、フォルダが複数できていますので両方開いて、先ほど撮った写真が入っているフォルダを開いたままにします。そこに写真を戻すのですが、注目してほしいのは、適当にとった写真のファイル名です。（例えば、ここでは「DSCF2512」になります）

ファイル名が「DSCFxxxx.jpg」が「IMG\_xxxx.jpg」などとなっています。この名前もルールになっていて、頭4文字はカメラごとに決まった名前で、ここが違うと表示されなくなります。肝心の名前の付け方は、適当にとった写真と頭4文字を同じ名前にします。

この例では、DSCFとします。つぎの4文字は数字になっていますので適当に4桁の数字を入れればOKです。最後の「.jpg」は表示されているパソコンでは同じように入れています。表示されていないパソコンでは入れないで結構です。

いで結構です。  
最後に、戻したい写真を適当に撮った写真と同じフォルダにコピーすれば、再びデジタルカメラのモニターで写真を見ることが可能になります。

## ■パソコンクイズ

【問題】ワードの文字入力力で「先日はお世話になりました。」と入力したのち「先日は」の後に「大変」と文字を追加した所、「先日は大変話になりました。」と誤ってしまいました。なぜでしょう？

1. 「挿入モード」になっている。
2. 「上書きモード」になっている。
3. 「拡張選択モード」になっている。

◆会員以外の方も回答できます。

住所・氏名・年齢を明記の上、下記アドレスまでメールにてお送り下さい。

正解者の中から抽選で一名の方にUSBメモリーをプレゼント致します。

〆切り12月25日 アドレス・peg@uc-knet

## ◆前回の問題と答

【問題】会社員が、日々の経費をエクセルで表にしました。交通費・文具費・接待費・会議費・雑費などが順不同に入力されていますが、「交通費」だけを合計するには次の3つの内どの関数を使えば良いでしょうか？

1. SUMIF 関数
2. SUMPRODUCT 関数
3. SUMIFS 関数

◆答は「1」のSUMIF 関数です。

交通費だけを合計したいなら、指定した条件に合致したセルだけを合計するSUMIF 関数を使います。

## ◆当選者発表

正解者の中から抽選により次の1名の方にUSBメモリーを差し上げます。葛飾区鎌倉にお住まいの高木公完様おめでとうございます。惜しくも抽選に外れた方は、次回クイズに挑戦して下さい。

ご応募お待ちしております。

## ふれあい



子供のころ、お店で見かけるレジスターが好きでした。たくさん並んだボタンを、パタパタと押すと、チーンと音がしてガーツと引き出しが開く、あれです。

欲しいと頼んでみたのですが、代わりにと与えられたのは、どこから調達したものか、カビ臭いタイプライターでした。

引き出しがついていないのが大いに不満でしたが、それでも行の終わりまで打てば、チーンと鳴って上部がガーツと動く。ま、これでもいいかと、パタパタ、チーンを繰り返していたのが、今思うと、今日につながるタイピングの始めです。

先日、思いがけずレジをさわらせてもらう機会があり、すっかり忘れていたそんなことを思い出しました。

タイプライターから、ワープロ、PCへと機器は変わりましたが、「パタパタが好き」は変わることなく、ここまで流れつくことができました。

二〇〇八年の六月、『広報かつしか』で「葛飾百科ボランティア募集」の記事を見つけてから、来年で五年目。

作業上の必要に迫られて、思いもしなかった領域にもふれることになり、とまどうことも多いです。どこまでついていけるのだろうかと思うこともしばしばですが、いけるところまでいってみようと思っています。

ことしも残り少なくなりました。皆様、どうぞよいお年をお迎えください。来年もよろしくお願いたします。

(守時尚美)

# 最近の活動から

## ■シニア情報生活アドバイザー

### 第16期資格取得養成講座認定試験

今年度2回目(通算第16期)のシニア情報生活アドバイザー認定試験が11月26日(土)に行われ、今期の受講者3名が実技・プレゼン・筆記の3科目、これまでの受講者2名がそれぞれに実技、筆記の科目を受験、結果は2頁のお知らせのとおり全員合格でした。おめでとうございます。詳細は次号でお伝えします。



## ■2011コラボかつしかまつり

2011コラボかつしかまつりが10月30日、立石の市民活動支援センターで開かれ、ユニコムも、かつしか子育てネットワークの一員として参加。こどもの広場でMYカレンダーづくりをした。



お姫様や昆虫、動物などの図案

に顔写真をはめ込んで来年1、2月のカレンダーを作るもの。



大島代表、石本副代表以下、岩本、館、佐藤、長谷川、市村、鈴木志、山本、高野俊、大内の11人が参加した。好評で、休む暇もあまりない忙しさ。石本、市村両氏

お手製の弁当をほおぼりながら、受け付け、撮影、プリント、引渡しと流れ作業で対応。計106枚のカレンダーをプレゼントした。かなり疲れた。参加スタッフの皆様、ご苦労様！

## ■受講された方からのお便り

出来ました！  
初春にふさわしい年賀状です。



忘れないうちに、先生から教えていただいた通りに、テキストに沿ってパソコンで仕上げました。震災や原発事故の不安が多い中で迎える新年の年賀状には、はしゃぎすぎないで明るい希望を込めました。教材の「和風年賀状素材集」は水墨画や版画など落ち着いた素材が多く、中から選ぶ作業も楽しかったです。七十歳を過ぎ理解力、記憶力、視力、根気などが衰えてきましたが、パソコンを学ぶことは楽しいです。高すぎるハードルと諦めていたことが達成できた時の喜びは格別です。これからもお世話になると思います。

H・M

## 総務担当より

事務所当番マニュアルの試行版を作成しましたのでご使用ください。皆様からのご意見を反映したのちに本運用に供する予定です。不備な点などご指摘願います。

- ★事務所は会員活動の拠点、みんなの財産！
- ★事務所を清潔に、居心地のよい場所に！
- ★事務所当番にご協力よろしくお願ひします。

## 会員募集中！

ユニコムかつしかはパソコンを活用した幅広い地域コミュニティ作りを目指しています。パソコンを教えたい人、習いたい人が共に勉強しています。パソコン指導者の養成や、個人レッスン、訪問サポートも行っています。お気軽にご相談ください。会員になると、個人レッスンが一般1時間1500円から会員1200円になるなど、割引料金になります。

## IT・パソコンのことならユニコムかつしかへ！

- 講習会
  - ・暮らしを彩るパソコン教室
  - ・たつみ憩い交流館講習会
  - ・ウェルピア講習会
  - ・白鳥福祉館講習会
  - 地域 SNS かちねっと
  - 区民がつくる葛飾百科
- 指導者養成講座
  - ・シニア情報生活アドバイザー
  - 個人レッスン(於:事務所)
  - 訪問サポート・訪問レッスン
  - Web・機関誌等制作支援
  - ユニコムかつしか交流教室
  - 日商PC検定講座・試験実施

## 編集後記

国民総幸福量(GNH)の国ブータン。馴染みの薄い国だけれど、個人的には、なぜかずいぶん前から心ひかれるものがあった。そして、先日来日した国王夫妻の姿を見て、やはり心の豊かな国なのだろうなと思った。

震災を境に、日本でも人と人とのあたたかいつながりが大事にされるようになり、我々の幸せの尺度も少し変化してきたように感じられる。

今年も年の暮が迫ってきたが、多くの方々の無念や、ご苦労を改めて思い、新しい年を迎えたいと思う。(祐)