



第15期シニア情報生活アドバイザー認定試験風景



- 2面・ウェルピア障害者講習会
  - ・お知らせ
- 3面・パソコン豆知識・クイズ
  - ・ふれあい
- 4面・最近の活動から
  - ・総務担当より
  - ・編集後記



第15期シニア情報生活アドバイザー懇親会風景



## シニア情報生活アドバイザー 第15期資格取得養成講座終わる

6月から毎週土曜日に8回にわたり行われた第15期シニア情報生活アドバイザーの資格取得養成講座が終了した。

テキストは今回からWindows7用に改訂された。前半3回は筆記試験と実技試験に関わる基礎講座。エアコンが故障し修理が終わるまで受講生の皆さんにはご迷惑をかけました。後半3回はプレゼンテーション試験対策。残る2回が模擬試験と認定試験。認定試験の前日午後と当日の午前に補習時間を設けるとほとんどの方が参加され試験が迫っている緊張感が感じられた。

認定試験は5名の受講者と1名の再試験者の計6名が受けた。最初に実技試験が45分、次に1人15分のプレゼンテーション試験、最後に筆記試験が60分で終了。Windows7が登場して間もないので馴染みのない受講生には筆記試験は厳しい状況かもしれない。実技試験とプレゼンテーション試験の結果評価は筆記試験中に別な場所に移動し、立会試験官による採点基準の指導があり評価判定が行われた。

試験後は(財)ニューメディア開発協会の立会試験官のHさんをお交えの懇親会。講座を終えての感想などを語ってもらった。

「何としても合格したい」「こんなに勉強したのは大学入試以来です。」「テキストの内容が大変よくできていておかげで仕事にも大いに役立ちそうです」「プレゼンテーションの仕方が見違えるほど上達したように感じています」「人前でのスピーチが慣れていないのに、いつも順番が最初で、スピーチやプレゼンテーションをやらされ緊張した」「講師の方々には怖い人や優しい人など皆さん個性的でした」「今回落ちたら家族には試験は12月ですと言っておきます」等々。

受講者6人に対し指導者側10人の方々の熱心な対応に感謝するとともに、できるなら全員合格してもらいたい気持ちで一杯です。

## 「ウエルピア・パソコン講習会」

地域福祉障害者センターの愛称ウエルピアは、福祉を意味する「ウエル」と仲間を意味する「ピア」と組み合わせた言葉です。ウエルピアは廃校になった東堀切小学校跡に建てられ、その3階「地域活動支援センター」で月曜日と水曜日にユニコムがセンターと協働事業でパソコン講習会を行っています。

ウエルピアのパソコン講習は大半のクラスが週に一度・8週で終了します。4月から6月まで身体初級4名・視覚障害3名の受講者で行いました。身体初級はIT講習会の「初めてのパソコン」と「初



めてのワード」の前半部分を講習します。視覚障害クラスは3人とも全盲の受講者です。全盲のため、音声ソフトを頼りにキーボードのみでパソコンを操作します。3人共何度も受講されている方々なのでエクセルや音楽の取り込み、小説や詩をサポートが読み上げでそれを文章入力するなどかなり高度の講習となっています。6月から2名受講生が増えたため隔週で3名・2名で講習を継続しています。

7月からは身体中級と高次脳機能クラスが始まりました。身体中級は人気で定員5名をいつもオーバーしてしまいます。今回も8名の応募があり、抽選も考えたのですが、せっかくの意欲を削いでしまうのも申し訳ないのでサポートの皆さんには負担をかけていますが8名全員受け入れて講習をしています。8名の受講者がレベルがまちまちなのでサポートとしての対応も各人の力量が問われています。

ウエルピアパソコン講習会はリピーターの方が多くいらして、高次脳機能障害クラスを受講されているYさんは6回目の受講です。最初は文字入力から初めて今は自力で素晴らしいチラシやポスターが作成できるまでになりました。

また、知的障害クラスのスのKさんは講習終了後に「ありがとう。パソコン楽しかったです。



またパソコンやりたいです」という手紙をくれて担当サポートが思わず涙ぐむということもありました。昨年までであった知的障害クラスが今年は無く、施設の廊下で知的障害者の方に「パソコン教室、今度はいつやるの?」と聞かれると心が痛みます。

障害のある方は健常者の方よりも進み方が遅いことが多いですが、その進歩がともに分かち合えるところにサポートとしての楽しさも多く、ユニコム会員の

## お知らせ

皆様にもなるべく多くこの感動を味わっていただきたいと思えます。是非一度ウエルピアに足をお運びください。そしてウエルピアサポーターの仲間に加わってください。ご興味のある方はウエルピア担当までご連絡をお願いします。

■えみふるPCサロン事業の開始

7月12日から毎月2回千代田区障害者福祉センターにてPCサロンを開始しました。

■日商PC検定試験(7月)

高橋杏奈様がデータ活用3級に合格されました。おめでとうございます。

■基金訓練講座(7月)

7月27日から29日までの3日間。市民活動支援センターにおいて、ワード、エクセルのパソコン講習を行いました。(4面参照)

■健康プラザかつしかのオープンイベント参加

7月23日子育てネットワークの二員として健康プラザかつしか(子供総合センター)のオープンイベントに参加。変身カレンダーの作成とプレゼントを行いました。(4面参照)

●お問合せはユニコムかつしかまで

Tel/FAX 03-6905-8080

E-mail info@uc-kanet

Web Site <http://uc80.com>

# パソコン使って いますか？



## ■パソコン豆知識

【Windows メールが削除できない時の対処】

「Windows メール」の「送信トレイ」または「ごみ箱」にあるメールを削除しようとする時、「不明なエラーが発生しました」というエラーが表示され、メールを削除することができません。こんなことはありませんか？

Windows メールはデータのデータベースであるメッセージストアを再構築することで、エラーなどの問題がないメッセージのみを読み込まれるようになります。

1. 「スタート」ボタンをクリックし、「検索の開始」ボックスにメールの保存場所を入力。メールの保存場所を確認するには、次の手順で操作します。

(1) Windows メールを起動します。

(2) 「ツール」メニューをクリックし、「オプション」をクリックします。

(3) 「オプション」ダイアログボックスの「詳細設定」タブをクリックし「メンテナンス」ボタンをクリックします。

(4) 「メンテナンス」ダイアログボックスの「保存フォルダ」ボタンをクリックします。

(5) 「保存場所」ダイアログボックスの「個人メッセージストア」は下のフォルダに保存されています。ボックス内で右クリックし、「すべて選択」をクリックします。

(6) 文字列が選択状態になったらもう一度「個人メッセージストア」は下のフォルダに保存されています。ボックス内で右クリックし、「コピー」をクリックします。

(7) 「キャンセル」ボタンまたは「閉じる」ボタンをクリックしすべてのダイアログを閉じます。

(8) Windows メールを終了します。

「検索の開始」ボックス内で右クリックし、「貼り付け」をクリックします。

2. Windows メール「保存場所」でコピーした文字列が表示されたらEnterキーを押下します。

3. 開いたフォルダ内にある Windows Mail、MS Message Store、ファイルを右クリックし、「削除」をクリックします。

4. [Backup] フォルダをダブルクリックし、その中にあ

る「new」フォルダをダブルクリックで開きます。

5. Ctrl キーを押下しながら A キーを押下し、すべてのファイルを選択します。次に、Delete キーを押下してファイルを削除します。

6. フォルダをすべて閉じます。

7. Windows メールを起動します。

Windows メールを再起動することにより、メッセージストアファイルが修復されます。

## ■パソコンクイズ

USBメモリーの説明として、正しいものはどれでしょうか？

(A) USBメモリーの内部には、データを保持するために小型の電池が入っている

(B) USBメモリーに記録したデータは、放っておくと5、10年で自然に消えてしまう

(C) USBメモリー内にあるファイルをWindows上で削除すると、「ごみ箱」に移動する

会員以外の方も回答できます。左記アドレスまでメールにてお送りください。正解者の中から抽選で1名様様にUSBメモリーをプレゼントいたします。

メ切り8月25日 アドレス：[pcq@uc-knet](mailto:pcq@uc-knet)

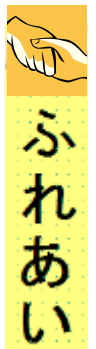
## ◆前回の問題と答◆

◆Excelの問題です。同じシートにデータあるいは表などをコピーする場合は簡単にコピーできますが、他のシートでもドラッグ&ドロップで、セルを移動又はコピーさせることができます。さて、その方法は？

◆答 1. コピーしたいデータあるいは表などを選択してマウスポインタに十字の矢印が付いた(移動ハンドル)状態にして「CTRL」キーと「ALT」キーを押すとマウスポインタに十字(+)が付きます。2. その状態のまま、ドラッグで任意のシート名のところに持っていきます。

3. 任意のシート名の画面になるので、任意の場所にドラッグ&ドロップします。4. 移動の場合は、1の操作で「ALT」キーだけ押して、任意のシート名の上に持って行き、任意の場所にドラッグ&ドロップします。

◆当選者発表◆  
抽選により次の方にUSBメモリーを差し上げます。葛飾区の石本紀子様おめでとうございます。惜しくも抽選に外れた方は、再度挑戦願います。



## ふれあい

那須連山を遠く見て、栃木県、那須で育ちました。自然たっぷりの情緒あふれる環境は抜群です。

小三よりキャンプ、那須登山の思い出は、茶臼岳の噴火口、五月なのに朝日岳には雪、尾根伝いを歩き、頂上到達の喜び、疲れを癒すには温泉有で贅沢三昧です。山での人々のすれ違い時の挨拶。そして、町主催での早朝スキー教室参加、弟とスキーを担いで、バスに乗り、ジャンプの怖くて楽しかった事、リュックに思い切り詰めた食料を皆と分かち合い、それは美味しく、今でも食べる事、作る事が好きなのはそのせいだと思っ。

町の中心を清流那珂川が流れ、鮎の解禁、築堤の鮎の塩焼きは乙なものです。この春には水が少なく寂しい気もしましたが、実家があり同級生もいづれらしい故郷です。

塩原温泉、鬼怒川、川治温泉の奥深い谷又史跡も多く、日本一風光明媚で二社一寺のある県は他にないといわれます。日光東照宮(初代將軍徳川家康を神格化した東照大権現を祀る。日本全国の東照宮の総本社の存在、他の東照宮との区別のために、日光東照宮と呼ばれる)国宝の陽明門等、建造物、又日本三石瀑の一つの華嚴の滝や、戦場ヶ原、尾瀬ヶ原、白根山等等。

男女同県(同県人)の主人とはよく那須の話がでます。学生時代那須山から自転車でも下り降りてきたとか。スキー、スケートの遠征の話、山登りの話等共通します。那須連山はいつでも訪れたい思い出多い心の故郷です。今度は幻の滝を訪ねるつもりです。(市村 あさ子)

## 最近の活動から

### ■基金訓練講座。パソコン講習

NPO法人ワーカーズコープ主催の基金訓練講座（介護ヘルパー資格取得）において、7月27日～29日の3日間、パソコン講習を行いました。今年5月の同講習に続き2回目となります。

今回の受講生は24名で、パソコンに初めて触れる方ほとんど経験の無い方の割合が比較的多く、基礎的な操作とワード入門を2日と半日（9時間）、エクセルの基礎の基礎を半日（3時間）というカリキュラムを組みました。

永岡会員をメイン講師として、守時、松田、岩本、佐々木の各会員が交代でアシスタントとして参加しました。これまでの講座以上に受講生の方々も熱心に取り組み、指導陣も張合いを感じられたそうです。参加の皆様、ご苦労さまでした。

今は就職時にもパソコンスキルが問われる時代、ユニコムかつしかの活動が少しでも就職や仕事のお役に立てれば嬉しいですね。



### ■子ども総合センター・オープンイベント

7月中旬に健康プラザかつしか（子ども総合センター併設）が青戸4丁目に新設され、そのオープンニングのイベントが7月23日に行われました。

小ホールを会場に、に子育てネットワーク参加の7団体がそれぞれ子ども向けの催しを行いました。2時間のイベントでしたが多くの親子連れが会場を訪れました。



ユニコムかつしかのブースではお子さんの着ぐるみ変身写真入りカレンダーを作ってプレゼント。次から次へと大人気で、ボランティア参加の会員はほとんど休む暇もなく大忙し。皆さまお疲れさまでした！



### 総務担当より

事務所は会員活動の拠点、みんなの財産！当番へのご協力よろしくお願ひします。  
★事務所を清潔に、居心地のよい場所に！

### 会員募集中！

ユニコムかつしかはパソコンを活用した幅広い地域コミュニティ作りを目指しています。パソコンを教えたい人、習いたい人が共に勉強しています。パソコン指導者の養成や、個人レッスン、訪問サポートも行っています。お気軽にご相談ください。会員になると、個人レッスンが一般1時間1500円から会員1200円になるなど、割引料金になります。

### II・パソコンのことならユニコムかつしかへ！

- 講習会
  - ・暮らしを彩るパソコン教室
  - ・たつみ憩い交流館講習会
  - ・ウェルピア講習会
  - ・白鳥福祉館講習会
  - 地域 SNS かねつと
  - 区民がつくる葛飾百科
- 指導者養成講座
  - ・シニア情報生活アドバイザー
  - 個人レッスン（於：事務所）
  - 訪問サポート・訪問レッスン
  - Web・機関誌等制作支援
  - ユニコムかつしか交流教室
  - 日商 PC 検定講座・試験実施

### 編集後記

なでしこジャパン、ワールドカップ優勝！

震災、原発、電力不足と続く中の明るいニュースに、元気づけられた方も多かったのではないだろうか。その後国民栄誉賞も授与されたが、ブームはすぐ終わると選手が冷静なコメントをしていたのも、印象に残っている。

不遇な時期もあったそうだが、大一番を楽しめるたくましさも同時に培われたように思える。

日本女子はたのしい。

オリンピック出場となれば、今度こそ早起きして応援しよう。  
(祐)